



L'A.I.A.C. Regionale Toscana, in collaborazione con il Settore Tecnico F.I.G.C., comunica che lunedì 19 Aprile 2010, a FIRENZE, in seguito al Corso per Allenatore di Base-Uefa B, previsto dall' 08/03 al 17/04/2010, organizza un nuovo Seminario di Aggiornamento riservato a tutti i Tecnici iscritti nei ruoli del Settore Tecnico.

Il Seminario si svolgerà nell'arco di una giornata per complessive 6 ore (4 ore di tecnica e tattica calcistica e 2 ore di metodologia dell'allenamento).

Le lezioni si terranno c/o la Sala Conferenze del Museo del Calcio di Coverciano - Viale Aldo Palazzeschi, 20 - 50135 Firenze e sul Campo (all'interno della struttura suddetta), dalle ore 9,00 alle ore 17,00.

E' previsto un piccolo lunch nell'intervallo fra le ore di tecnica e metodologia dell'allenamento.

Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

Tecnica e Tattica Calcistica (ore 9,30 - 11,30 / 15,00 - 17,00)

1. Attaccare con i centrocampisti;
2. Attaccare in ampiezza;
3. Giuoco sulle ali.

Metodologia dell'allenamento (ore 11,30 - 13,30)

1. Importanza e tipologia di proposte fisiche per i calciatori. -Test Motori

I Docenti che svolgeranno il programma sono:

Attilio SORBI (Tecnica e Tattica Calcistica)

Vinicio PAPINI (Metodologia dell'allenamento)

I Seminari di Aggiornamento danno diritto ad un credito formativo di 1 punto da far valere eventualmente nella domanda di partecipazione a partire dal prossimo Corso per Allenatori Professionisti di 2^a categoria. I punti non saranno cumulabili in caso di partecipazione a più corsi durante la stessa stagione sportiva.

Il costo di partecipazione e' previsto in euro 20,00 che dovrà essere confermato con le seguenti modalità:

a)- Invio e-mail di iscrizione a:

AIAC Regionale indirizzo: lcasini@alice.it

francescofantoni1@virgilio.it

Si può versare la quota direttamente ai diffusori della presente iniziativa il giorno stesso del Seminario durante la registrazione, previa iscrizione con le modalità di cui sopra.

Si fa presente che le lezioni si svolgeranno anche sul campo, come precedentemente riportato, con l'ausilio della partecipazione della squadra Allievi della U.S. Sporting Arno a.s.d.

Si raccomanda di iscriversi immediatamente in quanto sono accolte le prime 100 adesioni.

Per qualsiasi chiarimento rivolgersi:

* CASINI Luciano (Cell: 333-3186346)

* FANTONI Francesco (Cell: 331-5793104)